

YOGA FOUNDATION SCHEDULE 2017/2018

GROUP	LECTURE#	DATE	MODULE	DAY	WHAT TO EXPECT	LECTURE	TEACHER
syt50 - Yoga Foundation (YF9) Jan-2018							
SYT50 - YF9	Day 1	vrijdag 19 januari 2018	1	08.30 - 15.30	What is yoga?	Philosophy, Pranayama, Asana	Savitri
SYT50 - YF9	Day 2	zaterdag 20 januari 2018	1	08.30 - 15.30	Asana practice and philosophy	Ahimsa, Satya	Savitri
SYT50 - YF9	Day 3	vrijdag 2 februari 2018	2	08.30 - 15.30	Asana practice and philosophy	Asteya, Brahmacharya	Savitri
SYT50 - YF9	Day 4	zaterdag 3 februari 2018	2	08.30 - 15.30	Asana practice and philosophy	Aprigraha, Sauca	Savitri
SYT50 - YF9	Day 5	vrijdag 16 februari 2018	3	08.30 - 15.30	Asana practice and philosophy	Santosha, Tapas	Savitri
SYT50 - YF9	Day 6	zaterdag 17 februari 2018	3	08.30 - 15.30	Asana practice and philosophy	Svadyaya, Ishvara pranidhana	Savitri
SYT50 - YF9	FINAL-YF9	zondag 15 april 2018	FINAL	13.00 - 17.00	CELEBRATION	Finalizing assignments	Savitri